

# ALTID FRESH

## MENUKORT

## BUDDHA BOWL

### BOWLS

#### Chicken 109,- / 129,-

Vælg ml. chipotle-marineret kylling eller neutral kylling, bulgur\*, gulerod, syltede rødløg, edamamebønner & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårslæg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**  
\* Fravælg bulgur og få blomkålsris for glutenfri bowl.  
**Kcal 416 / 706**

#### Teriyaki chicken 109,- / 129,-

Teriyaki-marineret kylling, ris, sukkerærter, edamamebønner, rød spidskål & avocado. Dressing: goma. Toppet med ristede cashewnødder, forårslæg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**  
**Kcal 505 / 797**

#### Duck 109,- / 129,- Glutenfri

Confiteret and, ris, edamamebønner, syltet rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: goma og chilimayo. Toppet med forårslæg & sesamfrø.  
**Kcal 426 / 583**

#### Beef 109,- / 129,- Glutenfri

Marineret økologisk okse, blomkålsris, rød spidskål, sukkerærter, salsa og avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårslæg og sesamfrø.  
**Kcal 281 / 487**

#### Teriyaki tofu 99,- / 119,- Vegansk

Chimichurris & marineret tofu, gulerod, sukkerærter, salsa & avocado. Dressing: teriyaki\*. Toppet med forårslæg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**  
\*Fravælg teriyaki-dressing for glutenfri bowl.  
**Kcal 265 / 442**

#### Beyond 109,- / 129,- Vegetarisk

Beyond Meat, bulgur, rød spidskål, gulerod & edamamebønner. Dressing: teriyaki & chilimayo. Toppet med cashewnødder, koriander og frisk chili. **Indeholder gluten.**  
**Kcal 466 / 886**

#### Spicy falafel 109,-/129,- Vegetarisk

Ovnbagt spicy falafel, ris, syltede rødløg, edamamebønner, rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårslæg & sesamfrø. **Indeholder gluten.**  
**Kcal 553 / 777**

#### Salmon 109,- / 129,- Glutenfri

Fersk ASC-certificeret laks, blomkålsris, rød spidskål, hytteost, tangsalat & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårslæg og sesamfrø. **Indeholder rå fisk.**  
**Kcal 335 / 522**

#### Sushi 119,- / 139,-

Fersk ASC-certificeret laks, ris, gulerod, syltede ingefær, tangsalat & avocado. Dressing: wasabimayo. Toppet med knust tangchips\*, forårslæg og sesamfrø. **Indeholder rå fisk og gluten.**  
\* Fravælg tangchips for glutenfri bowl.  
**Kcal 425 / 580**

### HOT BOWLS

#### Mexi 109,- / 129,- Glutenfri

Vælg ml. kylling neutral, chipotle kylling, marineret okse, marineret tofu eller Beyond Meat. Ris, kidney- og smørbønner kogt i mexikanske krydderier. Toppet med salsa, fajitas-peber, avocadocreme og sesam. **Chipotle chicken Kcal 324 / 443**  
**Okse Kcal 345 / 561**  
**Tofu Kcal 317 / 513**  
**Beyond meat Kcal 460 / 643**

#### Chickpea curry 109,- / 129,-

**Glutenfri og laktosefri**  
Tilføj kylling +10,-  
Ris, kikærter i karri. Toppet med koriander, frisk chili, mynteskyr og ristede cashewnødder.  
**Kcal 410 / 648**

## FRESH DEALS

Er du fresh på en god deal? Så vælg en af vores populære menuer, hvor du både får bowl & drikke til en skarp pris.

#### Bowl menu 139,- / 159,- SPAR 20,-

I valgfri bowl. vælg ml. kylling, teriyaki-kylling eller teriyaki-tofu. I valgfri empanada med dip I vand. Vælg lemonade/saft +10,- el. øl/vin +15,- Salmon, beef, Beyond, sushi, spicy falafel, duck eller hot bowls +10,-

#### Bowl & juice fra 139,-

Vælg mellem kylling, teriyaki-kylling eller teriyaki tofu Valg af andre bowls inkl. hot bowls +10kr. Vælg energizer juice el. spicy juice Valg af vitamin juice og healthy juice +10kr.

## ER DU FRESH?

ALTID MERE  
FRESH  
END DIN EGEN  
MADPAKKE

# 20% STUDIERABAT

Buddha Bowl skal være for alle! Derfor har vi lanceret "STUDIERABATTEN".  
Har du et gyldigt studiekort, du kan fremvise, får du 20% på mad og drikke.

## WHAT'S NOT TO LIKE?

Kan ikke bruges i forbindelse med andre rabatter eller tilbud.



## FÅ DIN 3. KOP KAFFE

## GRATIS

Få dit stempelkort ved første køb!

### PITA

Økologisk pita med fyld af edamamebønner, rød spidskål, syltede rødløg og gulerod. Toppet med forårslæg og sesamfrø.

#### Chipotle-kylling & goma 99,-

**Kcal 483**

#### Marineret okse & chilimayo 99,-

**Kcal 505**

#### Beyond Meat & chimichurri 109,-

**Vegansk Kcal 618**

#### Confiteret and & chilimayo 109,-

**Kcal 645**

### EMPANADA

#### 1 stk. 39,- inkl 1 dip

#### 2 stk. 69,- inkl 1 dip

#### 3 stk. 99,- inkl 2 dip

Toppet med forårslæg og sesamfrø.

Fyld, vælg ml:  
feta-spinat, veggie (øko & vegansk), okse-ost (øko)  
el. skinke-ost.

Dip, vælg ml:  
spicy soya, wasabi mayo, chilimayo, chimichurri, goma,  
sriracha-chili el. teriyaki.

PERFECT  
FRESH  
SNACK

### SIDES

#### 3 No Chicken tenders 69,- Vegansk

Toppet med forårslæg og sesamfrø. Inkl. 1 dip.

#### 4 nuggets 29,- Vegansk (dip +10,-)

#### Grøntsagschips 29,- (dip +10,-)

#### Tempura-tangchips 49,- (spicy).

### HER FINDER DU BUDDHA BOWL:

**VEJLE  
KOLDING  
BREDBALLE  
NORDHAVN (KBH)**

BLIV FRESHTET



BUDDHABOWL.DK