

ALTID FRESH

MENUKORT

BUDDHA BOWL

JUICE

Økologisk

Spicy 49,-

Frisk chili, agavesirup og æble.

Kcal 354

Healthy 59,-

Gulerod, bladselleri, fennikel, citronjuice, ingefær og æble.

Kcal 324

Vitamin 59,-

Spinat, ananas, ingefær, citronjuice, æble og spirulina-pulver.

Kcal 331

Energizer 49,-

Rødbede, ingefær, æble og citronjuice.

Kcal 296

SMOOTHIES

Økologisk

Green 59,- Vegansk & glutenfri

Spinat, broccoli, dadler, mandeldrik, ingefær, limejuice og banan.

Kcal 284

Coco 59,- Vegansk & glutenfri

Dadler, banan, kakao, mandeldrik og chiafrø.

Kcal 405

Acai 59,- Vegansk & glutenfri

Blåbær, banan, mandeldrik og acaipulver.

Kcal 363

Blue banana 49,- Vegansk

Blåbær, banan, havredrik og vaniljeproteinpulver.

Kcal 281

TILFØJ EXTRA +10,-

Vegansk vaniljeproteinpulver, whey vaniljeprotein, spirulina-pulver, acaipulver eller ingefær.

ET GODT MÅLTIDSSUPPLEMENT

COFFEE & CO.

Altid fresh-brygget

Americano 35,-

Café latte 39,-

Cappuccino 39,-

Cortado 35,-

Espresso 25,-

Iskaffe 39,-

Laves på sødmælk.

Havredrik eller mandeldrik +5,-

Double shot eller Sirup +5,-

Vælg ml. karamel, vanilje og hasselnød.

Varm kakao 39,-

Chailatte 39,-

TEA

Pukka-te

Te 39,-

Udvalgte te fra Pukka te.

SWEETS

Det er okay at blive freshtet!

Lækre, hjemmelavede dadelkugler.

Kokos Vegansk & glutenfri

Snickers Vegansk & glutenfri

Lemon Glutenfri

1 stk 15,- / 3 stk 35,-

JUST GRAB
& GO
SNACK

MATCHA

Økologisk Matcha

Matcha te 39,-

Matcha latte 45,-

Lavet med havredrik

Matcha ice latte 45,-

Lavet med havredrik

COLD DRINKS

Særligt udvalgte økologiske drikkevarer

Lemonaids 35,-

Vælg ml. passionsfrugt, ingefær, blodappelsin og lime.

Kombucha 35,-

Vælg ml. hyldeblomst, æble og aronia.

Adelhardt soft 35,-

Vælg ml. hyldeblomst, solbær el. rabarber.

Vand 25,-

Vand med brus 25,-

ALCOHOL

Ørbæk Fynsk Fri hvedeøl 0,5% 35,-

Lucky Buddha beer 4,7% 49,-

Økologisk vin 49,-

Vælg ml. rosé, hvidvin og rødvin.

GOOD TO KNOW

- Chipotle: En marinade lavet på røget jalapenos, løg, hvidlødspulver, sukker & koriander.
- Tofu: Økologisk tofu naturel lavet på sojabønner & vand.
- Beyond Meat er lavet på gule ærter, røde linser, brune ris & faba bønner (fri for gmo, soya & gluten)
- Falafel spicy er lavet på kogte kikærter, paprika, hvidløg & cayennepeber.
- ASC-certificeret fisk kommer fra opdræt, der tager hensyn til miljøet, dyrevelfærd og ansvarlige arbejdsforhold.
- Vegansk: indeholder ingen form for animalske produkter.
- Vegetar: Kan indeholde mælkeprodukter.
- Hytteost har et højt indhold af protein. Lavet på komælk og indeholder laktose.

THE FRESH FACTS

- Chiafrø er en kilde til omega-3 fedtsyrer.
- Acai er spækket med fibre, kalcium, C-vitamin og B3-vitamin samt omega-3 fedtsyrer.
- Spirulina er en superalge, der er rig på beskyttende antioxidanter, hudplejende B-vitaminer og omega-6 der er nødvendig for at danne og reparere celler.

LETS GET DRESSED

De fleste af vores dressinger er hjemmelavede efter egne sammensatte opskrifter. Her dykker vi helt ned, så alle dine smagsløg bliver tilfredsstillet. For at værne om vores opskrifter, oplyser vi kun om hovedingredienserne i vores dressinger.

- Goma er lavet på mayonnaise, soya, sesam og tahin. **Glutenfri.**
- Chilimayo er lavet på mayonnaise og to slags chilisaucе. **Glutenfri.**
- Wasabimayo er lavet på mayonnaise og wasabi-paste. **Glutenfri.**
- Spicy soya, er vores lækre marinade som vi også bruger til at marinere okse og tofu. Lavet på soya, to slags chilisaucе og sesam. **Glutenfri & vegansk.**
- Avocadocreme, lavet på avocado, løg og chili. **Glutenfri & vegansk.**
- Chimichurri, er lavet på mango, hvidløg, løg og chili. **Glutenfri & vegansk.**

OTHER TAKES

- Teriyaki: **Vegansk.** indeholder gluten, lavet på soya, sukker, hvidløg, ingefær og krydderier.
- Sriracha: **Vegansk & glutenfri**, lavet på solmodne chili, hvidløg, salt, eddike og sukker.
- Soya: **Vegansk & glutenfri** og lavet på fermenterede sojabønner, kendt for sin saltede og umami smag.

Spørg personale for andre allergener.



BLIV FRESHTET

BUDDHABOWL.DK