

ALTID FRESH

MENUKORT

BUDDHA BOWL

BOWLS

Chicken 109,- / 129,-

Vælg ml. chipotle-marineret kylling eller neutral kylling, bulgur*, gulerod, syltede rødløg, edamamebønner & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**
* Fravælg bulgur og få blomkålsris for glutenfri bowl.
Kcal 416 / 706

Teriyaki chicken 109,- / 129,-

Teriyaki-marineret kylling, ris, sukkerærter, edamamebønner, rød spidskål & avocado. Dressing: goma. Toppet med ristede cashewnødder, forårsløg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**
Kcal 505 / 797

Duck 109,- / 129,- Glutenfri

Confiteret and, ris, edamamebønner, syltet rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: goma og chilimayo. Toppet med forårsløg & sesamfrø.
Kcal 426 / 583

Beef 109,- / 129,- Glutenfri

Marineret økologisk okse, blomkålsris, rød spidskål, sukkerærter, salsa og avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø.
Kcal 281 / 487

Teriyaki tofu 99,- / 119,- Vegansk

Chimichurris & marineret tofu, gulerod, sukkerærter, salsa & avocado. Dressing: teriyaki*. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**
*Fravælg teriyaki-dressing for glutenfri bowl.
Kcal 265 / 442

Beyond 109,- / 129,- Vegetarisk

Beyond Meat, bulgur, rød spidskål, gulerod & edamamebønner. Dressing: teriyaki & chilimayo. Toppet med cashewnødder, koriander og frisk chili. **Indeholder gluten.**
Kcal 466 / 886

Spicy falafel 109,-/129,- Vegetarisk

Ovnbagt spicy falafel, ris, syltede rødløg, edamamebønner, rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårsløg & sesamfrø. **Indeholder gluten.**
Kcal 553 / 777

Salmon 109,- / 129,- Glutenfri

Fersk ASC-certificeret laks, blomkålsris, rød spidskål, hytteost, tangsalat & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder rå fisk.**
Kcal 335 / 522

Sushi 119,- / 139,-

Fersk ASC-certificeret laks, ris, gulerod, syltede ingefær, tangsalat & avocado. Dressing: wasabimayo. Toppet med knust tangchips*, forårsløg og sesamfrø. **Indeholder rå fisk og gluten.**
* Fravælg tangchips for glutenfri bowl.
Kcal 425 / 580

HOT BOWLS

Mexi 109,- / 129,- Glutenfri

Vælg ml. kylling neutral, chipotle kylling, marineret okse, marineret tofu eller Beyond Meat. Ris, kidney- og smørbønner kogt i mexikanske krydderier. Toppet med salsa, fajitas-peber, avocadocreme og sesam. **Chipotle chicken Kcal 324 / 443**
Okse Kcal 345 / 561
Tofu Kcal 317 / 513
Beyond meat Kcal 460 / 643

Chickpea curry 109,- / 129,-

Glutenfri og laktosefri
Tilføj kylling +10,-
Ris, kikærter i karri. Toppet med koriander, frisk chili, mynteskyr og ristede cashewnødder.
Kcal 410 / 648

FRESH DEALS

Er du fresh på en god deal? Så vælg en af vores populære menuer, hvor du både får bowl & drikke til en skarp pris.

Bowl menu 139,- / 159,- SPAR 20,-

I valgfri bowl. vælg ml. kylling, teriyaki-kylling eller teriyaki-tofu. I valgfri empanada med dip I vand. Vælg lemonade/saft +10,- el. øl/vin +15,- Salmon, beef, Beyond, sushi, spicy falafel, duck eller hot bowls +10,-

Bowl & juice fra 139,-

Vælg mellem kylling, teriyaki-kylling eller teriyaki tofu Valg af andre bowls inkl. hot bowls +10kr. Vælg energizer juice el. spicy juice Valg af vitamin juice og healthy juice +10kr.

ER DU FRESH?

ALTID MERE
FRESH
END DIN EGEN
MADPAKKE

20% STUDIERABAT

Buddha Bowl skal være for alle! Derfor har vi lanceret "STUDIERABATTEN".
Har du et gyldigt studiekort, du kan fremvise, får du 20% på mad og drikke.

WHAT'S NOT TO LIKE?

Kan ikke bruges i forbindelse med andre rabatter eller tilbud.



FÅ DIN 3. KOP KAFFE

GRATIS

Få dit stempelkort ved første køb!

PITA

Økologisk pita med fyld af edamamebønner, rød spidskål, syltede rødløg og gulerod. Toppet med forårsløg og sesamfrø.

Chipotle-kylling & goma 99,-

Kcal 483

Marineret okse & chilimayo 99,-

Kcal 505

Beyond Meat & chimichurri 109,-

Vegansk Kcal 618

Confiteret and & chilimayo 109,-

Kcal 645

EMPANADA

1 stk. 39,- inkl 1 dip

2 stk. 69,- inkl 1 dip

3 stk. 99,- inkl 2 dip

Toppet med forårsløg og sesamfrø.

Fyld, vælg ml:
feta-spinat, veggie (øko & vegansk), okse-ost (øko)
el. skinke-ost.

Dip, vælg ml:
spicy soya, wasabi mayo, chilimayo, chimichurri, goma,
sriracha-chili el. teriyaki.

PERFECT
FRESH
SNACK

SIDES

3 No Chicken tenders 69,- Vegansk

Toppet med forårsløg og sesamfrø. Inkl. 1 dip.

4 nuggets 29,- Vegan (dip +10,-)

Grøntsagschips 29,- (dip +10,-)

Tempura-tangchips 49,- (spicy).

HER FINDER DU BUDDHA BOWL:

**VEJLE
KOLDING
BREDBALLE
NORDHAVN (KBH)**

BLIV FRESHTET



BUDDHABOWL.DK