

ALTID FRESH

MENUKORT

BUDDHA BOWL

BOWLS

FRESH DEAL

Bowl menu 139,- / 159,- SPAR 20,-

I valgfri bowl, vælg ml. kylling, teriyaki-kylling eller teriyaki-tofu. I valgfri empanada med dip I vand. Vælg lemonade/saft +10,- el. øl/vin +15,- Salmon, beef, Beyond, sushi, spicy falafel, duck eller hot bowls +10,-

Chicken 99,- / 119,-

Vælg ml. chipotle-marineret kylling eller neutral kylling, bulgur*, gulerod, syltede rødløg, edamamebønner & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder mælk, gluten**
* Fravælg bulgur og få blomkålsris for glutenfri bowl.
Kcal 416 / 706

Teriyaki chicken 99,- / 119,-

Teriyaki-marineret kylling, ris, sukkerærter, edamamebønner, rød spidskål & avocado. Dressing: goma. Toppet med ristede cashewnødder, forårsløg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**
Kcal 505 / 797

Duck 109,- / 129,- Glutenfri

Confiteret and, ris, edamamebønner, syltet rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: goma og chilimayo. Toppet med forårsløg & sesamfrø.
Kcal 426 / 583

Beef 109,- / 129,- Glutenfri

Marineret økologisk okse, blomkålsris, rød spidskål, sukkerærter, salsa & avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø.
Kcal 281 / 487

Teriyaki tofu 99,- / 119,- Vegan

Chimichurris & marineret tofu, gulerod, sukkerærter, salsa & avocado. Dressing: teriyaki*. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**
*Fravælg teriyaki-dressing for glutenfri bowl.
Kcal 265 / 442

Beyond 109,- / 129,- Vegetarisk

Beyond Meat, bulgur, rød spidskål, gulerod & edamamebønner. Dressing: teriyaki og chilimayo. Toppet med cashewnødder, koriander og frisk chili.
Kcal 466 / 886

Spicy falafel 109,-/129,- Vegetarisk

Ovnbagt spicy falafel, nudler, syltede rødløg edamamebønner, rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder gluten.**
Kcal 553 / 777

Salmon 109,- / 129,- Glutenfri

Fersk MSC-certificeret laks, blomkålsris, rød spidskål, hytteost, tangsalat & avocado. Dressing: wasabimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. **Indeholder rå fisk.**
Kcal 335 / 522

Sushi 119,- / 139,-

Fersk MSC-certificeret laks, ris, gulerod, syltede ingefær, tangsalat & avocado. Dressing: wasabimayo. Toppet med knust tangchips*, forårsløg og sesamfrø. **Indeholder rå fisk og gluten.**
* Fravælg tangchips for glutenfri bowl.
Kcal 425 / 580

HOT BOWLS

Mexi 109,- / 129,- Glutenfri

Vælg ml. kylling neutral, chipotle kylling, marineret okse, tofu eller Beyond Meat. Ris, kidney- og smørbonner kogt i mexikanske krydderier. Toppet med salsa, fajitas-peber, avocadocreme og sesam.
Chipotle chicken Kcal 324 / 443
Okse Kcal 345 / 561
Tofu Kcal 317 / 513
Beyond meat Kcal 460 / 643

Chickpea curry 109,- / 129,- Glutenfri og laktosefri

Tilføj kylling +10,-
Ris, kikærter i karry. Toppet med koriander, frisk chili, myntesklær og ristede cashewnødder.
Kcal 410 / 648

MY BOWL

Byg din egen lille eller standard bowl med eller uden protein

Med protein 99,- / 129,-

Tilføj laks eller Beyond Meat +10,-
Uden protein 69,- / 89,-

Vælg 1 BASE

Ris, blomkålsris, bulgur, chimichurris, nudler.

Vælg 3 - ekstra +10,- GRØNT

Sukkerærter, rød spidskål, gulerod, edamamebønner, syltede rødløg, broccoli, syltede rød spidskål, tangsalat.

Vælg 1 - ekstra +15,- PREMIUM

Avocado, hytteost, fajitas-peber, salsa, syltet ingefær.

Vælg 1 - ekstra 30 g +30,- PROTEIN

Chipotle-kylling, neutral kylling, teriyaki-kylling, marineret okse, marineret tofu, Beyond Meat, laks.

Vælg 2 - ekstra +10,- DRESSING

Goma, chilimayo, teriyaki, sriracha-chili, wasabimayo, spicy soya, soya.

Vælg 2 - ekstra +7,- TOPPING

Sesamfrø, forårsløg, koriander, persille, ristede cashewnødder, knust tangchips, ristede mandler, granatæblekerner, frisk chili.

CHILDREN

Børnebowl m. 4 nuggets 59,- Vegan

Vælg ml. ris eller nudler, edamamebønner og gulerod.

Børnebowl m. kylling 59,-

Vælg ml. ris eller nudler, edamamebønner, gulerod og kylling neutral.

PERFECT FRESH SNACK

PITA

Økologisk fuldkornspita med fyld af edamamebønner, rød spidskål, syltede rødløg og gulerod. Toppet med forårsløg og sesamfrø.

Chipotle-kylling & goma 99,-

Kcal 483

Marineret okse & chilimayo 99,-

Kcal 505

Beyond Meat & chimichurri 109,-

Vegan Kcal 618

Confiteret and & chilimayo 109,-

Kcal 645

EMPANADA

1 stk. 39,- inkl 1 dip

2 stk. 69,- inkl 2 dip

3 stk. 99,- inkl 2 dip

Toppet med forårsløg og sesamfrø.

Fyld, vælg ml:

feta-spinat, veggie (øko), okse-ost (øko) el. skinke-ost.

Dip, vælg ml:

chilimayo, chimichurri, goma, sriracha-chili el. teriyaki.

SIDES

3 No Chicken tenders 69,- Vegan

Toppet med forårsløg og sesamfrø. Inkl. 1 dip.

4 nuggets 29,- Vegan (dip +10,-)

Grøntsagschips 29,- (dip +10,-)

Tempura-tangchips 49,- (spicy).

MORGENMAD

FRESH DEAL

Morgen menu 149,-

I valgfri breakfast- eller smoothiebowl I valgfri friskpresset juice I filterkaffe eller te (vælg specialkaffe eller smoothie +10)

Øko smørcroissant 25,-

Kcal 258

Grød 69,- Vegan

(Kun inhouse - serveres frem til kl 12.00)

Lavet på havregryn og havredrik. Toppet med granatæblekerner, ristede mandler, karamel og hampefrø. **Indeholder gluten.**
Kcal 409

BREAKFAST BOWLS

(kun inhouse)

Chiagrød 79,-

Chiafrø blandet med skyr & vanilje, toppet med jordbær/rabarber-kompot, banan, granola* og ristede kokosflager. **Indeholder mælk og gluten.**
* For glutenfri fravælg granola.
Kcal 451

Halv / halv 99,-

Chiagrød + valgfri smoothiebowl, toppet med *hampefrø, ristede kokosflager, saltede mandler og frisk frugt **Indeholder mælk.**

SMOOTHIE BOWLS

Toppet med granola*, chiafrø, ristede kokosflager, hampefrø og frisk frugt. (Kun inhouse).

Spirulina 99,- Vegan

Spinat, banan, peanutbutter, havredrik og grøn spirulina. **Indeholder gluten.**
Kcal 466

Acai 99,- Vegan

Blåbær, banan og acai. *For glutenfri fravælg granola.
Kcal 389

HER ER VI OGSÅ ALTID FRESH:

VEJLE KOLDING BILLUND AIRPORT

