

# THE BUDDHA BOWL PROJECT

BÆREDYGTIGHED, ØKOLOGI OG DYREVELFÆRD - IT'S A LIFESTYLE

V = VEGAN  
G = GLUTENFREE

## MORGENMAD

### ACAI BOWL 99,- V

Acai, blåbær, mandeldrik. Toppet med peanutbutter, blåbær, banan, granola, chiafrø og kokosflager. Kcal 290

### SPIRULINA BOWL 99,- V

Spinat, banan, havredrik, peanutbutter, spirulina. Toppet med granola, banan, granatæblekerner og peanutbutter. Kcal 776

### CHIA BOWL 99,- V

Chiafrø, skyr, vanilje, havredrik. Toppet med rabarber- og jordbær-kompot, granola og banan. Kcal 770

## KAFFE / TE

Filterkaffe eller americano .....	39,-
Kaffe latte .....	49,-
Cortado .....	39,-
Cappuccino.....	49,-
Flat white.....	49,-
Dobbelt espresso.....	35,-
Varm kakao.....	49,-
Chai latte .....	49,-
Iskaffe .....	49,-
Te.....	39,-

Vælg mellem mandel- el havredrik, lactosefri minimælk eller sødmælk.

### KAFFETILBUD 69,-

Valgfri kaffe eller te med valgfri empanada

### SURDEJSHÅNDVÆRKER 39,-

Økologisk surdejshåndværker med smør og ost.

## SØDT

### DADELKUGLER

Hjemmelavede 1 stk 12,- 3 stk 30,-  
Snickers V G / Lemon G / Kokos V G

### SKARØ IS 35,- V G

Chokolade / Singapore sling / Solbær

### HANSENS IS 29,- V G

## BØRN

### BØRNEMENU 99,-

Valgfri børnebowl inkl. valgfri saft eller vand og dadelkugle.

### BØRNEBOWL 65,-

Kylling eller valgfri empanada i bowl med ris, gulerod og edamame bønner. Toppet med sesamfrø.

### NO CHICKEN TENDERS 65,- V

3 stk. inkl. 1 valgfri dip

### ÆBLEJUICE 40,- V G

Friskpressede økologiske æbler

## BOWLS

### BOWL MENU 169,-

Valgfri bowl, 1 empanada med dip og 1 valgfri vand el. saft eller vælg en øl / vin +15,-  
Find selv din drikkevare i kølemontren  
Salmon, Sushi, Beyond meat, Duck +15,-

### CHICKEN 129,-

Vælg mellem: Chipotle eller kylling neutral, bulgur, gulerod, syltede rødløg, avocado, edamame bønner. Dressing: Goma og chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Kcal Chipotle 706 / Kylling neutral 680

### BEEF 129,- G

Marineret okse, blomkålsris, rød spidskål, salsa, sukkerærter og avocado. Dressing: Chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Kcal 487

### SALMON 139,- G

Fersk laks, blomkålsris, wakame tang, hytteost, avocado og rød spidskål. Dressing: Chilimayo og goma. Toppet med sesamfrø og forårsløg. Kcal 522

### SUSHI 139,-

Fersk laks, ris, wakame tang, syltet ingefær, gulerod og avocado. Dressing: Wasabi mayo. Toppet med knust tangchips, forårsløg og sesamfrø. Kcal 580

### VEGAN 129,- V

Marineret tofu, chimichurriris, gulerod, sukkerærter, salsa og avocado. Dressing: Teriyaki. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Beyond meat(+10) Kcal Tofu 442 / Beyond meat 632

### DUCK 139,- G

Pulled duck, ris, edamame bønner, syltet rød spidskål, salsa og avocado. Dressing: Goma og chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Kcal 583

## NO CHICKEN TENDERS V

### 3 NO CHICKEN TENDERS 65,-

3 stk. inkl 1 dip Kcal/stk 118

### 6 NO CHICKEN TENDERS 119,-

6 stk. inkl 2 dip Kcal/stk 118

## PITA

### PITA 99,-

Fyld af edamame bønner, syltede rødløg, rød spidskål og gulerod. Toppet med forårsløg og sesamfrø.

#### Vælg mellem:

Chipotle kylling med goma Kcal 668  
Marineret okse med chilimayo Kcal 335  
Beyond meat med chimichurri Kcal 406

## EMPANADAS

### EMPANADA MENU 129,-

3 valgfri empanadas med 2 dip  
1 valgfri saft eller vand  
Find selv din drikkevare i kølemontren eller vælg en øl / vin +15,-

### EMPANADAS 1 STK 39,-

1 stk. empanada inkl. 1 dip

### EMPANADAS 3 STK 99,-

3 stk. empanadas inkl. 2 dip

#### Vælg mellem:

Kylling  
Veggie / potato Ø  
Feta / spinat  
Okse / ost Ø  
Skinke / ost  
Æg / ost Ø

#### Vælg din dip:

Chimichurri V G  
Chilimayo G  
Goma G  
Sriracha chili V G  
Teriyaki V  
Salsa V G

## JUICE / SMOOTHIES V G

### FRISKPRESSET ØKOLOGISK JUICE 59,-

#### ENERGIZER

Æble, rødbede, ingefær, limejuice

#### VITAMIN

Spinat, ananas, ingefær, æble, spirulinapulver, limejuice

### SMOOTHIE 69,-

#### BLUE BANANA

Banan, blåbær, vegan vanilje proteinpulver, havredrik  
Kcal 341

#### GREEN

Spinat, broccoli, dadler, peanutbutter, vegan vanilje proteinpulver, havredrik  
Kcal 350

#### COCO

Banan, dadler, mynte, kakao, limejuice, mandeldrik, kokosdrik  
Kcal 548



Alle marinader og dressinger er lavet på egne opskrifter.

Vores bowls kan laves glutenfri - spørg ved kassen for allergenlisten.